

PIGRA GAZETTE

Speciale viaggi:
un luogo
segreto sulla
costa ligure

Pagina 12



Cos'è Pigra?
Ottima
domanda!

Pagina 3



FANTASTICO!

Vogliamo rendere la tua vita più semplice e più bella. Proprio come quando sei in vacanza. Più *Dolce Vita* per i nostri clienti! Questo è il nostro obbiettivo.



0.0 CHF - 0.0 € - 0.0 \$ - 0.0 £ - 0.0 ¥

**SOGNI D'ORO IN
UFFICIO! FAI UN
PISOLINO**

Pagina 16

**PIL: PIGRIZIA
INTERNA
LORDA**

Pagina 4



**IL LAVORO DEI SOGNI:
PIGRAMMINISTRATORE
DELEGATO**

Pagina 5



COS'È PIGRA?

TU SEI PIGRA!

COSA VUOLE PIGRA?

Una bella parola della lingua italiana, anche se con molte consonanti.

Cosa significa? È uno stato di profondo rilassamento, comunemente chiamato pigrizia.

Pigrizia? Ma cos'è in ogni caso la pigrizia? La pura, persistente pigrizia non esiste: sarebbe una contraddizione nei termini. Il reale valore della pigrizia sta nel prendersi una pausa dal lavoro. Perché se il lavoro si trascina, diventa stantio. Un piccolo e piacevole intermezzo nel lavoro.

Non è che con noi non devi fare nulla. Hai meno da fare.

That's Pigma.
Un po' più di *Dolce Vita* come intermezzo.

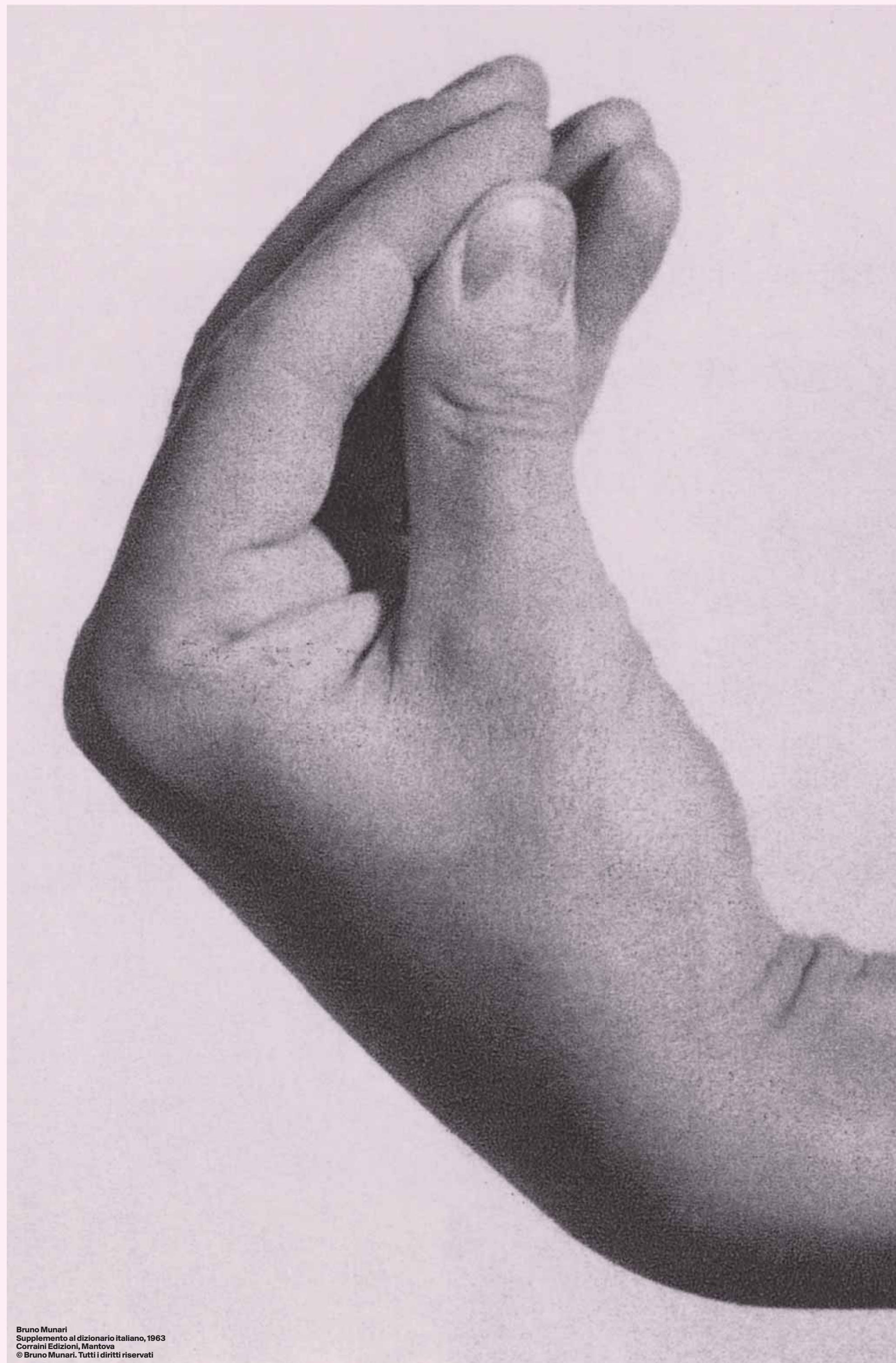
Pigma è una promessa: lavoriamo come campioni del mondo, efficientemente, in maniera affidabile e su tre turni, affinché ogni cosa diventi più semplice, più veloce e più rilassante per te, quando si tratta di personalizzare gli strumenti di scrittura con il tuo logo.

Credici sulla parola. Sii Pigma!
Un pizzico di Bella Italia, anche se non sei in vacanza.

Il 34% dei dipendenti dice di aver avuto sul lavoro, "frequentemente" o "molto frequentemente", un'esperienza di stress. Questo non dovrebbe accadere. Pigma vuole che tu stia bene e sia di buon umore. Non sempre e non dappertutto, ma sempre e dappertutto dove possiamo realizzarlo noi. Come ad esempio leggendo un catalogo come questo.

Un bel momento!
That's Pigma.
Made by Italians.

* Pigma è un brand di Pagani Pens Group. Gli strumenti di scrittura per la comunicazione tridimensionale sono prodotti con passione ed abilità da donne e uomini in Lombardia, Piemonte e Ticino.



Bruno Munari
Supplemento al dizionario italiano, 1963
Corraini Edizioni, Mantova
© Bruno Munari. Tutti i diritti riservati

PIL: PIGRIZIA INTERNA LORDA



La nostra percezione corrisponde alla realtà globale?

Questa settimana Pigra Gazette ha analizzato un report sulla Pigrizia Interna Lorda (PIL) mondiale che abbiamo scovato da qualche parte in internet. Puoi indovinare che cosa ha rivelato? Basandoci su un'inchiesta* che abbiamo condotto per scoprire le differenze tra percezione e realtà, scommettiamo di no. Non vorreste leggerlo fino alla fine? Spoiler: qualunque cosa pensiate è completamente sbagliata.

Turchia

La patria del narghilè, del divano e del vivere come un pascià è anche una nazione industrializzata con il più alto numero di ore lavorative.

Percepita 73%
Reale 10%

Italia

Il filtro alla francese o il gocciolamento all'americana producono forse le tazze più pigre del mondo, ma spettava agli italiani il compito di costruire la più potente macchina nel business del caffè: ci vuole una pressione nove volte superiore a quella che si trova sul livello del mare per fare l'espresso perfetto, l'infuso migliore.

Percepita 76%
Reale 23%

Costa Rica

Nonostante rappresenti per molti una destinazione turistica, è praticamente l'unico paese al mondo che è veramente troppo impegnato nel radunare un esercito.

Percepita 81%
Reale 18%

Giappone

Si passano solo 6.5 ore al giorno a scuola, molto meno dei concorrenti Cina, Kenya, Corea del Sud e Francia. E visto che i giapponesi devono spostare i loro muri a casa, li hanno progettati in modo da pesare quasi nulla.

Percepita 30%
Reale 70%

Germania

Voi dite efficienza, noi diciamo pigrizia. Niente assomiglia a una scorciatoia quanto un modo più efficiente di fare le cose. Hanno inventato il pulmino VW per evitare il check-in in hotel.

Percepita 7%
Reale 87%

Heinrich da Amburgo: *"Ho studiato il miglior percorso per andare al lavoro. Così mi occorre il massimo del tempo per arrivarci!"*

USA

Inventori dell'hot dog, dell'hamburger e di Netflix. "Binge watching" significa che non devi cambiare canale, fondamentalmente è una maratona televisiva.

Percepita 18%
Reale 77%

Dale, da Omaha: *"Vivo in una roulotte così non devo fare e disfare le valigie ogni volta che mi trasferisco".*

Portogallo

Le principali città portoghesi sono costruite sul territorio più collinare d'Europa. Hanno costruito un impero commerciale e, per farlo, hanno dovuto combattere di porto in porto con gli olandesi.

Percepita 64%
Reale 30%

Argentina

In un paese così lungo, tutti vivono vicini in modo da non doversi spostare di molto. Una delle più alte densità al mondo.

Percepita 55%
Reale 60%

Francia

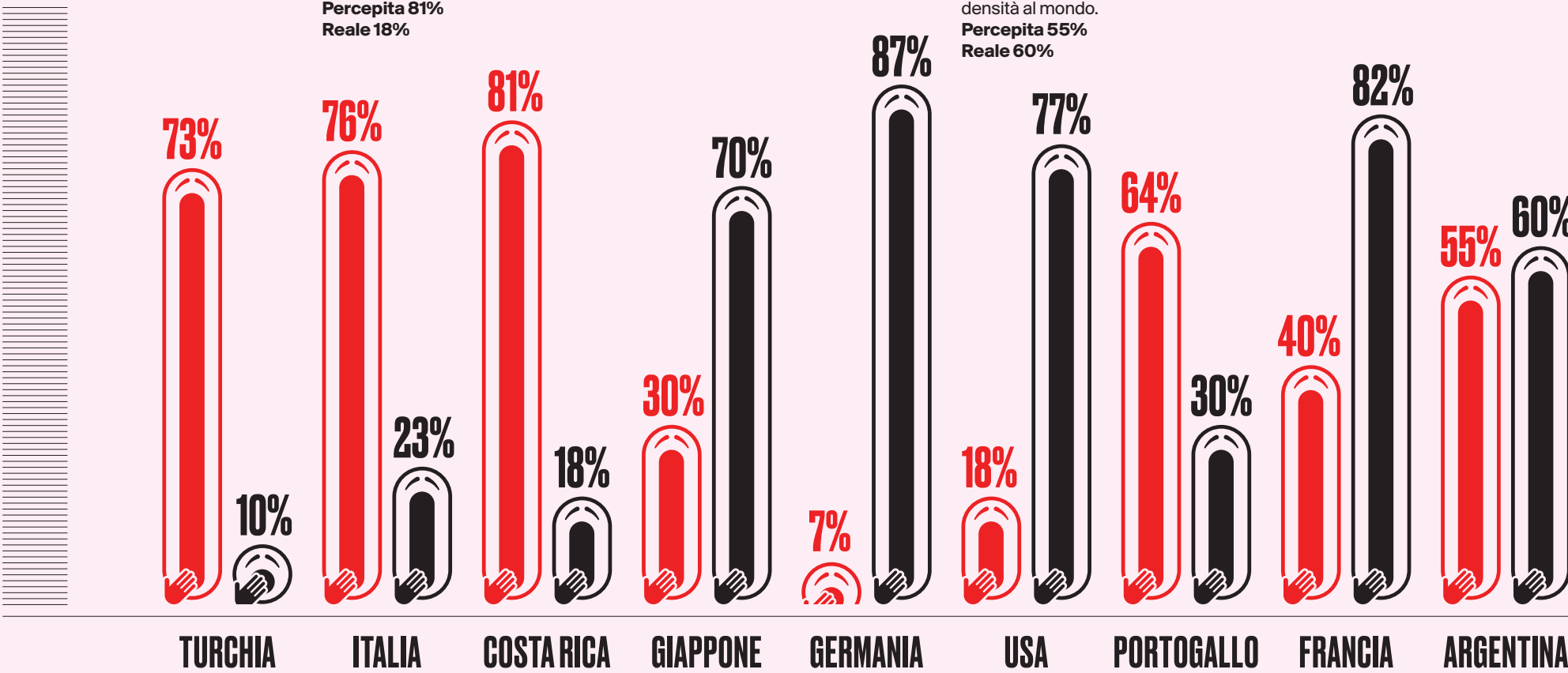
Il più alto numero di filosofi pro capite. Napoleone conquistò la maggior parte d'Europa affinché fossero gli altri a imparare il francese.

Percepita 40%
Reale 82%

Simone da Lille: *"Sai, c'est beaucoup plus facil si on parle français, sei d'accordo?"*

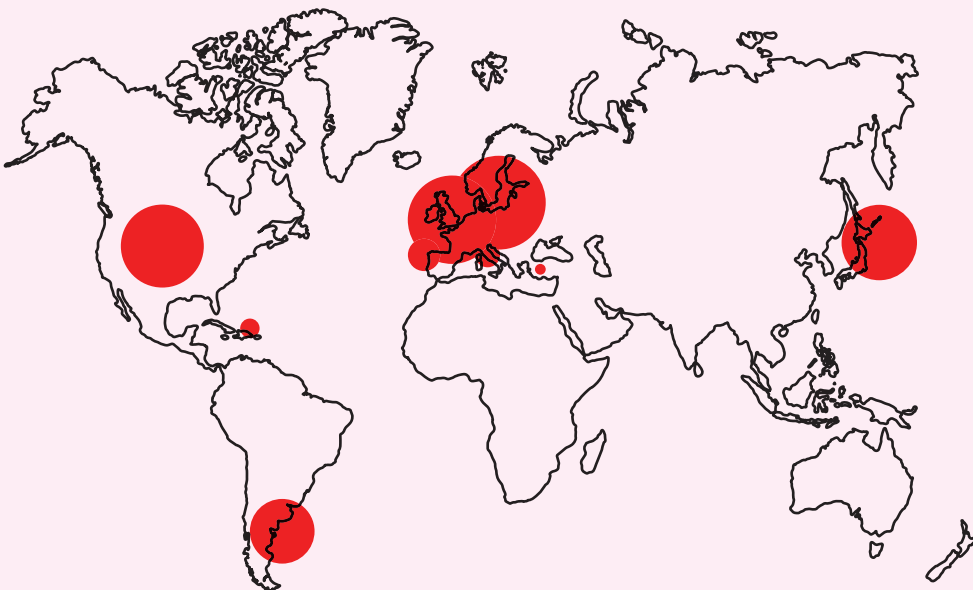
Premio Pigra 2019
Germania

Punteggio 87%



Graduatoria PIL	
Percepita	
Reale	

Pigrizia nel mondo



*Statistica basata su un campione casuale di poche persone, che abbiamo visto a passeggio durante la pausa pranzo. Campione casuale composto da tre italiani che abbiamo incontrato in ascensore e che abbiamo aggiunto per aumentare l'attendibilità.

PIGRACIZE
GRAVITY WORKS.



PAD: LA NUOVA POLTRONA NEI PIANI ALTI

Il ruolo del Pigramministratore Delegato è arrivato e non avrà fretta di andare da nessuna parte.



Profilo

Curriculum Vitae

Nome: **Sara Sonnellino**
Luogo di nascita: **Italia**
Azienda: **Disteso**
Titolo: **Pigramministratore Delegato (PAD)**
In altre parole: Cultore aziendale di "vita pigra"

Il tuo candidato al ruolo di Pigramministratore Delegato è qualificato? Cosa cercare:



Ideale: cultura filosofica della pigrizia come attitudine, come modo di vestire e come scelta degli strumenti per scrivere.



Sospetto: cita il perfezionismo come unica qualità negativa, non può ricordare l'ultima vacanza, chiede la "pianificazione" dei pisolini.

Nella foto a lato: Sara Sonnellino

Ci siamo seduti a colloquio con Sara Sonnellino, Pigramministratore Delegato alla Disteso, società di consulenza con sede a Milano, per scoprire perché.

Cos'è un Pigramministratore Delegato?

In poche parole, sono quello che garantisce la pigrizia fino in cima, dall'ufficio dei fattorini ai piani alti. Sono fermamente convinta che per molto tempo abbiamo avuto un'idea sbagliata su quello che chiamiamo il posto di lavoro. La seconda parte, "lavoro" – sì, d'accordo è chiara – ma "posto" significa una posizione fissa, qualcosa in uno stato di riposo. Tendiamo a focalizzarci sulla seconda parte della locuzione e ignoriamo la prima. E mio compito cambiare questo.

Quando ha saputo d'essere stata nominata Pigramministratore Delegato?

Onestamente io sono stata una gran lavoratrice per così tanto tempo che sono sorpresa di aver compreso completamente il concetto di *pigra*. Ma un giorno è successo: e se lavorassimo realmente di meno? Ero come San Paolo sulla via di Damasco, o forse come San Paolo che si prende una pausa a lato della strada per Damasco. In ogni caso, in un attimo mi sono convertita. Ho appoggiato la testa sulla mia

scrivania, improvvisamente esausta e, quando poche ore più tardi mi sono svegliata per il rumore del personale addetto alle pulizie che stava passando l'aspirapolvere, ho realizzato che la mia intera vita lavorativa doveva incentrarsi sul cambiamento.

Chi ti ispira nel tuo lavoro ora?

Ogni volta che mi manca l'ispirazione mi piace pensare ai grandi inventori. Il computer? Il gratta-cielo? Il sandwich? Erano certamente una combriccola di pigri. Io raccomando di leggere Giorgio Buonanotte (vedi intervista a pagina 16) per coloro che stanno valutando la possibilità di implementare politiche per incentivare la pigrizia sul loro posto di lavoro, con o senza un Pigramministratore Delegato.

Quali modifiche incentivanti la Pigrizia ha implementato alla Disteso?

Abbiamo installato macchine del caffè alla fine di ogni fila di scrivanie e questo significa che nessuno deve fare tutto il tragitto fino alla sala break o alla cucina. Sì, il caffè passa di mano in mano lungo la fila, in ogni caso ci sono meno versamenti di caffè di quanto Lei possa pensare, e nessuno si deve alzare. Ci sono Bernacles a non più di 10 metri da ogni linea. Sono appositi cubicoli di piccole dimensioni, che abbiamo predispo-

sto per i riposini, dove puoi stringere oggetti di conforto come un orsetto Teddy, o la vestaglia lacerata di tua madre. Sono ispirati al lavoro del Dr. Buonanotte, ma anche alla somiglianza coi cirripedi aggrappati pigramente alla roccia. E da quando le scrivanie senza sedie e le scrivanie con annesso tapis roulant sono state finalmente sdoganate, per la pura follia che permettono di stare sdraiato su un lato e di scrivere al computer con l'aiuto di un bracciolo.

“Abbiamo scrivanie-divano pilotabili che ti permettono di stare sdraiato su un lato e di scrivere al computer con l'aiuto di un bracciolo.”

Che effetto fa il Suo lavoro sulle donne presenti in azienda?

Penso un grande impatto. Per decenni abbiamo combattuto per dimostrare che possiamo sacrificare

ogni cosa, come fanno gli uomini, per la nostra carriera. *Buttati*, dice Sheryl Sandberg. Invece io dico: *rilassati*. Questo vale per tutti, uomini e donne. Congedo parentale per tutti, vacanze illimitate per tutti, cubicoli per tutti. Non si tratta di far fare carriera alle donne, ma si tratta di restare tutti *indietro di proposito*.

Cosa dobbiamo aspettarci in futuro dalla pigrizia sui posti di lavoro?

Il progresso più evidente lo abbiamo sotto al naso ormai da anni: l'interfaccia vocale. Niente più tastiere, nessun tasto da battere sprecando energia. Sai che esiste questo detto in italiano: *tra il dire e il fare c'è di mezzo il mare*. Significa che c'è una differenza grande come il mare tra il dire una cosa e farla realmente. Ma con l'interfaccia vocale elimineremo questa differenza: dirlo equivarrà a farlo. Possiamo quindi anche sbarazzarci di quel proverbio che mi è comunque sempre sembrato contenere troppe parole. Aspettatevi ancora altri cambiamenti: più lavoro a distanza e, certamente, più non-lavoro a distanza.

Qualche consiglio per le Risorse Umane nell'assumere il Pigramministratore Delegato?

La prima cosa di cui ogni team di Risorse Umane deve essere

cosciente è che il Pigramministratore Delegato dovrebbe essere un'incarnazione del tipo di cultura che si vuole instillare. La persona candidata dovrebbe essere *molto pigra*; il minimo è riscontrare che il curriculum vitae presenti errori di battitura, sia indirizzato all'azienda sbagliata (un pigro copia-incolla da sicuramente da un'altra candidatura) e la lettera di presentazione ripete semplicemente ogni cosa già detta nel curriculum vitae. Mi rendo conto che questo contraddice ogni articolo pubblicato su Monster su come si ottiene un lavoro, ma in questo caso è perfetto. Nel colloquio state attenti al gesto "virgolette" ogniqualvolta parlano di lavoro. Non lavoro, ma "lavoro". In questo modo puoi dire che stanno prendendo il loro "lavoro" "seriamente".

C'è stato un proliferare di ruoli da piani alti nei recenti decenni. Il Pigramministratore Delegato è qui per restare?

So cosa intende: Direttore del Divertimento Esecutivo, Cantastorie capo, Capo Ninja. Alcuni possono sembrare più assurdi di altri, così come certi arrivano e altri vanno. Ma il Pigramministratore Delegato è finalmente arrivato e non ha fretta di andare da nessuna parte.

BELLA!

SONO I NOSTRI EROI! LAVORANO PER NOI, IN MANIERA AFFIDABILE E SENZA SOSTA. PRENDETE UNA SEDIA, FATE UNA PAUSA E SCEGLIETE QUELLA CHE VI PIACE DI PIÙ.

P01

Noi italiani siamo veramente bravi a tirar fuori un sacco di cose partendo da poco:

come la P01 con la sua linea meravigliosamente chiara e semplice. Nonostante ciò le varietà che possiamo creare sono quasi infinite. Lascia correre la tua immaginazione.



	Fronte	Dim. stampa Area stampabile	70x5mm 95x5mm
	Lati dx/sx	Dim. stampa Area stampabile	70x7mm 95x7mm
	Retro	Dim. stampa Area stampabile	70x11mm 95x11mm

- Disponibile in tre pacchetti di servizi:
- Super veloce: Pigrissima
 - Veloce: Molto Pigra
 - Ancora piuttosto veloce: Pigra

P02

I designer italiani di automobili hanno un’ottima reputazione. Si percepisce la passione.

Parte della stessa passione la si trova nella nostra P02 con meccanismi a pressione. Veramente. Non possiamo nominare il famoso designer perché ci costerebbe troppo. Ma anche se non lo possiamo fare, puoi percepire il design italiano.



	Clip	Area di stampa	33x8mm
	Lati dx/sx	Area di stampa	40x8mm

- Disponibile in tre pacchetti di servizi:
- Super veloce: Pigrissima
 - Veloce: Molto Pigra
 - Ancora piuttosto veloce: Pigra

P03

Il nostro piatto nazionale, la pasta, ti mostra cosa puoi fare con delle buone materie prime.

C'è un'infinita varietà di forme e combinazioni, basate su un singolo impasto, preparato seguendo tutti i trucchi del mestiere: spaghetti, farfalle, penne, anellini, maccheroni, conchiglioni, lumachine, al dente o scotte, proprio come vuoi tu. Questo è, di base, come lavora la nostra P03. Il tipo giusto per ogni gusto.



	Clip	Area di stampa	35x8mm
	Corpo	Area di stampa	43x6mm
	Digital print 360°	Area di stampa	35x8mm

- Disponibile in tre pacchetti di servizi:
- Super veloce: Pigrissima
 - Veloce: Molto Pigra
 - Ancora piuttosto veloce: Pigra

P04

Si dice che siamo capricciosi e qualche volta un po’ rumorosi, ma sempre molto passionali.

Gesticoliamo fino ad annodarci le mani, perché non si possono lasciare le cose importanti alla comunicazione verbale. Mangiamo per ore, non perché siamo affamati, ma perché vogliamo parlare. E dato che tutto questo non è sufficiente abbiamo anche inventato la *piazza*, affinché ci sia sempre un posto, d'inverno o d'estate, per incontrarsi e parlare. Perciò, quando si tratta di comunicazione, nessuno può batterci. Così come la nostra P04.



	Clip	Area di stampa	33x7mm
	Corpo	Area di stampa	37x4mm

- Disponibile in due pacchetti di servizi:
- Veloce: Molto Pigra
 - Ancora piuttosto veloce: Pigra

CONFIGURA LA TUA PENNA SU
PIGRA.COM



FANTASTICO!

PIGRA VI OFFRE TRE PACCHETTI DI SERVIZI RIVOLUZIONARI PER LE VOSTRE PENNE PERSONALIZZATE: RILASSATEVI, ORDINATE UN PROSECCO E LASCIATEVI SORPRENDERE

PIGRISSIMA, PER FAVORE!

La voglio semplice e devo averla piuttosto velocemente.

Ad esempio:
3.000 pezzi della **P02** blu scura con logo a due colori sulla clip bianca: pronte per la spedizione in **7 giorni** lavorativi dalla conferma del layout, giusto in tempo per la fiera.

**That's Pigrissima.
Made by Italians.**

PIGRISSIMA

STARTING FROM

7

DAYS

		P01	P02	P03	P04
MATERIALE		Plastica ABS	Plastica ABS	Plastica ABS	
CORPO	Superficie	Matt (M)	Matt (M)	Matt (M)	
	Gamma colori	Bianco M105	Bianco M105	Bianco M105	
		Blu M904	Blu M912	Blu M901	
		Nero M304	Nero M304	Nero M304	
CLIP	Superficie		Matt (M)	Matt (M)	
	Gamma colori		Bianco M105	Bianco M105	
PULSANTE	Superficie	Transparent (T)	Matt (M)	Matt (M)	
	Gamma colori	Clear T101	Bianco M105	Bianco M105	
		Blu T904	Blu M912	Blu M901	
		Nero T304	Nero M304	Nero M304	
MIX&MATCH	Corpo/Clip/Pulsante	Non disponibile	Corpo e pulsante dello stesso colore. Clip sempre bianca.	Corpo e pulsante dello stesso colore. Clip sempre bianca.	
STAMPA	Aree di marcatura	1 sul fronte	1 sulla clip	1 sulla clip	
	Colori di marcatura	Fino a 2 in Tampografia	Fino a 2 in Tampografia	Fino a 2 in Tampografia	
REFILL	Tipo	Floating Ball® Capillary 1.0mm	Floating Ball® Mini Jumbo 1.0mm	Floating Ball® Mini Jumbo 1.0mm	
	Colore inchiostro	Blu o nero	Blu o nero	Blu o nero	
MOQ/TEMPI DI PRODUZIONE	3.000 pezzi in 7 giorni lavorativi dopo la conferma del layout				

MOLTO PIGRA, PER FAVORE!

La voglio più personalizzata.
E non devo averla così velocemente.

Per esempio:
3.000 pezzi della **P03** prodotti con il **100% di plastica riciclata**, nel colore di tendenza Fango, con un fusto personalizzato **Digital Printing 360°** e con un logo a tre colori sulla clip: pronte per la spedizione in **15 giorni** lavorativi dalla conferma del layout, in tempo per il lancio della nuova collezione.

**That's Molto Pigra.
Made by Italians.**



	P01		P02		P03		P04	
MATERIALE	Plastica ABS		Plastica ABS		Plastica ABS		Plastica ABS	
CORPO	Superficie Finiture Gamma colori		Superficie Finiture Gamma colori		Superficie Finiture Gamma colori		Superficie Finiture Gamma colori	
	Matt (M) Soft Touch (R) Come Pigrissima+ Giallo M406 R406 Rosso M603 R603 Azzurro M905 R905 Verde M1006 R1006		Recycled Matt (N) Recycled Soft Touch (K) Come Pigrissima+ Giallo M411 R411 Rosso M610 R610 Azure M914 R914 Verde M1014 R1014		Recycled Matt (N) Recycled Soft Touch (K) Come Pigrissima+ Giallo M401 R401 Rosso M601 R601 Azzurro M903 R903 Verde M1001 R1001		Polished (P) Transparent (T) Bianco P105 Rosso T606 Blu T908	
CLIP	Superficie Gamma colori		Superficie Gamma colori		Superficie Gamma colori		Superficie Gamma colori	
	Transparent (T) Come Pigrissima+ Giallo T406 Rosso T603 Azzurro T905 Verde T1006		Recycled Polished (I) Come Pigrissima+ Giallo M411 Rosso M610 Azure M914 Verde M1014		Recycled Matt (N) Come Pigrissima+ Giallo M401 Rosso M601 Azzurro M903 Verde M1001		Polished (P) Transparent (T) Bianco P105 Rosso T606 Blu T908	
PULSANTE	Superficie Gamma colori		Superficie Gamma colori		Superficie Gamma colori		Superficie Gamma colori	
	Recycled Matt (N) Come Pigrissima+ Giallo M401 Rosso M601 Azzurro M903 Verde M1001		Recycled Matt (N) Come Pigrissima+ Giallo M411 Rosso M610 Azure M914 Verde M1014		Recycled Matt (N) Come Pigrissima+ Giallo M401 Rosso M601 Azzurro M903 Verde M1001		Polished (P) Transparent (T) Bianco P105 Rosso T606 Blu T908	
MIX&MATCH Corpo/Clip/Pulsante	Tra lo stesso materiale		Tra lo stesso materiale		Tra lo stesso materiale		Tra le superfici disponibili	
STAMPA	Aree di marcatura Colori di marcatura		Aree di marcatura Colori di marcatura		Aree di marcatura Colori di marcatura		Aree di marcatura Colori di marcatura	
	Fino a 4 Tampografia - fino a 5 colori su matt - fino a 1 colore (nero, bianco o argento) su Soft Touch Serigrafia - fino a 4 colori su matt		Fino a 3 Tampografia - fino a 5 colori su matt - fino a 1 colore (nero, bianco o argento) su Soft Touch Serigrafia - fino a 4 colori su matt		Fino a 2 Tampografia - fino a 6 colori su matt - fino a 1 colore (nero, bianco o argento) su Soft Touch Digital Printing 360° su matt		Fino a 2 Tampografia fino a 3 colori	
REFILL	Tipo Colore inchiostro		Tipo Colore inchiostro		Tipo Colore inchiostro		Tipo Colore inchiostro	
	Floating Ball® Capillary 1.0mm Blu o nero		Floating Ball® Mini Jumbo 1.0mm Blu o nero		Floating Ball® Mini Jumbo 1.0mm Blu o nero		Floating Ball® Capillary 1.0mm Blu o nero	
PACKAGING								
MOQ/TEMPI DI PRODUZIONE	3.000 pezzi in 15 giorni lavorativi dopo la conferma del layout		3.000 pezzi in 15 giorni lavorativi dopo la conferma del layout		3.000 pezzi in 15 giorni lavorativi dopo la conferma del layout		3.000 pezzi in 15 giorni lavorativi dopo la conferma del layout	

PIGRA, PER FAVORE!

La voglio completamente unica,
e posso aspettare un po' di più.

Per esempio:
10.000 pezzi della **P01** con finitura **Soft Touch** di colore **Pantone 321 C Petrol**, stampate con un nuovo logo in **5 colori** sulla parte frontale, dotate di un **Refill SuperDry Gel 0.7 mm**, studiata interamente per i bisogni dei clienti cinesi: pronte per la spedizione a Hong Kong già in **25 giorni** lavorativi dalla conferma del layout.

**That's Pigra.
Made by Italians.**

[illegible]

**VI PIACCONO I PACCHETTI DI SERVIZI?
QUAL È IL PIÙ ADATTO AL VOSTRO PROGETTO?
CONFIGURA LA TUA PENNA SU PIGRA.COM**

TRAVEL JOURNAL

PIGRA: DA QUALCHE PARTE, OLTRE IL CLICHÉ

Il gioiello appisolato del Mar Ligure è più di quel che sembra

Pigra – Dovresti essere perdonato per non conoscere uno dei segreti meglio custoditi della Liguria. Situata all'estremità di una piccola striscia di terra che si protende nel Mar Ligure, sorvegliata dall'alto

da un'imponente torre del sedicesimo secolo arroccata sulla cima della collina, la città domina da tempo una linea costiera punteggiata da famose rivali glamour, da Sanremo fino a Genova.

Ma una volta qui, è facile vedere quanto sia pittoresca la città: le spiagge sono forse le migliori della Liguria e gli abitanti hanno ancora l'ingegnoso fascino di un popolo che da tempo ha realizzato quello

che tutti gli altri stanno finalmente capendo. Pigra è una sorta di Saint Tropez che sta aspettando il suo momento-Brigitte-Bardot. Questo momento potrebbe essere arrivato.

→



TRAVEL JOURNAL

La non-conquista araba
Perché è un momento per il quale ci sono voluti anni affinché si realizzasse. La mai utilizzata torre difensiva di Pigra, costruita 500 anni fa dal Duca locale, Guido Facciatasta, è una testimonianza dei molti che non *sarebbero* venuti: gli arabi, i vichinghi e i turchi, che saccheggiavano la linea costiera più a sud, si stancarono quando arrivarono qui o semplicemente non gliene importò più di continuare a saccheggiare.

E nei tempi moderni ci mancò poco che il padre di Federico Fellini fuggisse qui con la futura moglie, dopo essere scappato da Roma. Fu invece più semplice per lui prendere un treno e tornarsene a Bologna (pensate solo se 8½ e Amarcord fossero stati girati tra le spiagge rocciose della Liguria

anziché tra le ampie e piatte spiagge dell'Adriatico a Rimini).
Contrattempo per mancanza di una penna
Questo non vuol dire che non abbia avuto la sua parte nell'attirare visitatori illustri. Lord Byron si è fermato qui, se dobbiamo credere alle sue lettere, in cerca di una penna e alla fine è rimasto per due settimane. Se ciò fosse dovuto alla vista del mare luccicante o agli scintillanti occhi delle laboriose bellezze locali che di mattina andavano a prendere l'acqua al pozzo, è difficile dirlo.

Quello che non è in dubbio, comunque, è che la stessa seduttiva indolenza che affascinò il grande poeta ha ancora lo stesso effetto sul viaggiatore d'oggi.

Ogni ora è happy hour
D'estate le spiagge sono piene; d'inverno... anche. Turisti di tutte le nazionalità si mescolano nei caffè del lungomare, come nel Bar Cistà, recente vincitore in Italia della "Tazza d'Argento" per il miglior caffè. Ogni ora è "happy hour" per degustare il boho glampers sipping pigriola, il bianco frizzante fatto con le uve a raccolta tardiva Pigriola Bianca. Pellegrini dei giorni nostri, calzati di mocassini veneziani, vanno a zonzo a Pigrissima, la città alta, per visitare il santuario di San Geronimo "il Pigno", che due secoli fa apparì, sonnecchiante, in una visione a dei pastori.

Lavoriamo sodo affinché voi non dobbiate farlo
Nonostante la location romana di

Fellini, La Dolce Vita è viva e vegeta a Pigra. Ma al di là del sole, della sabbia e dei gabbiani striduli sopra il porto, qui ci sono i più affaccendati dei lavoratori che possiate mai incontrare: Beppe Sodo, la terza generazione di
“Lord Byron si è fermato qui - se dobbiamo credere alle sue lettere, in cerca di una penna - e alla fine è rimasto per due settimane.”

proprietari del Bar Cistà, Gianni "Bello" Veloce, bagnino di professione, che salva le vite di giorno e se la spassa di notte, e Lucrezia Comandini, il capo della locale Camera di Commercio, che è ora determinata a mostrare al mondo ciò che i pigresi sanno da molto tempo: quello che il detto latino correttamente recita *Nos laborare ut vos non habent*, o "Lavoriamo duro affinché voi non dobbiate farlo."

E anche voi non dovete farlo. Almeno, è così, una volta che arrivate qui. A Pigra potete indossare qualcosa di più comodo, accomodarvi da qualche parte, godervi la vista e rinfrescarvi con una pigriola. Vi stanno aspettando. E voi che cosa aspettate?

Cos'è un finto annegamento?
Quando non stanno realmente annegando, ma fingono di annegare. E quindi devo andare a salvarli.

Ma perché dovrebbero fingere di essere in pericolo?
Le persone sono in vacanza. Vogliono incontrare qualcuno, divertirsi. Ma se sei una persona carina hai modi migliori di farti notare.

Come Instagram? I suoi 20.000 followers sembrano averla notata.
HAHA! Certo, ho molti followers. La gente tramite il mio profilo vive la vita in spiaggia, in azione, o dopo un allenamento. Gli piace guardarmi lavorare duramente e vivere la bella vita.

Tra dieci anni starà ancora godendo la bella vita dalla grande sedia rossa del bagnino?
Io amo il mare. Amo la sabbia. Amo la gente. Ma non sarò per sempre qui. Ho già gli occhi puntati su qualcosa di più grande. Il club di cui lei parlava: questo è solo l'inizio. Sto pensando a ristoranti, boutique negli hotel, e tanti altri progetti.

Bene, se la goda!
Certo, me la godo. Ma la cosa importante è che ve la godiate anche voi.

“Vado spesso a remare, solo per tenere i muscoli in allenamento. Gli altri ragazzi dicono che questo attragga molto l'attenzione.”



In foto: Gianni "Bello" Veloce

abbiamo aggiunta una nuova. I clienti sono più informati di questi tempi, soprattutto riguardo i loro gusti. Ci assicuriamo di poter dar loro quello che vogliono.

Al giorno d'oggi la gente vuole il latte di soia, il gingseng, il decaffeinato e il caffè d'orzo. Fanno veramente parte del mondo del caffè?

Io sono un purista, ho un'idea ben definita di cosa dovrebbe essere il caffè. Ma il nostro lavoro è quello di aiutare ognuno a trovare quel breve momento di pace e relax con la bevanda che desiderano.

Ma non è stato il suo purismo ad aver vinto la Tazza d'Argento?
Dovrebbe chiederlo ai giudici!

Aver vinto un premio ha giovato agli affari?
Recentemente ha portato più gente, per la maggior parte italiani. Ma il numero di stranieri in vacanza è follemente aumentato negli anni. La stagione finiva all'inizio di settembre e non riprendeva che verso Natale. Adesso, come si dice in italiano, *non ci sono più le mezze stagioni*. Non ci sono stagioni di mezzo. La stagione dura l'intero anno.

Adesso torniamo seri. Qual è il segreto per un caffè perfetto?

Pigra nella storia

VIII e XVI secolo Arabi, vichinghi e turchi non si sono fermati e non hanno attaccato.
1822 Byron si è fermato in cerca di una penna ed è restato per due settimane.
1919 il padre di Federico Fellini non fuggì qui. Fellini fece carriera sull'Adriatico.

Sotto:
Vista dalla torre di Pigra



C'È QUALCOSA NELL'ACQUA

Intervista con Beppe Sodo, terza generazione di proprietari del Caffè Cistà, sul segreto del caffè perfetto.

Francesca Fiacca

Pigra – Il momento più adatto per incontrare il proprietario di un caffè è in un bar per bere un caffè alle 6.30 del mattino. È esattamente l'orario che mi ha suggerito Giuseppe Sodo, terza generazione di proprietari del Caffè Cistà di Pigra, per incontrarci. Il vincitore della Tazza d'Argento in Italia mi ha garantito che era l'unico momento in cui avrebbe potuto concedermi pochi minuti per parlare. Lo stesso Beppe mi ha fatto il più squisito e perfettamente bilanciato caffè che io abbia mai

gustato, mentre cercavo di scoprire cosa lo rendesse unico.

Com'è cominciata?
Sono praticamente cresciuto dietro al bancone. Il primo lavoro che mi ha assegnato mio padre è stato quello di pulire la macchina del caffè espresso, proprio come ha fatto lui per mio nonno. Con le mani piccole è più semplice.

Come sono cambiate le cose da allora?
Le mie mani sono diventate più grandi, per esempio! Abbiamo anche sostituito le macchine e ne



mente qualcosa da bere, ti stanno chiedendo il permesso di essere pigri.

E Lei ha il potere di concedere questo permesso?
Lavorare dietro a un bancone è una vera responsabilità. Ma ciò non significa che la prendiamo tutti

seriamente e filosoficamente. Noi ridiamo, sorridiamo e facciamo il nostro lavoro. L'unica cosa che devono fare i clienti è sorseggiare.

Pura pigrizia.
Esattamente. Come diceva sempre mio nonno: lavoriamo duro noi affinché non dobbiate farlo voi.

E quel qualcos'altro che ha menzionato? Di che si tratta?
Spirito del posto? O forse c'è solo qualcosa nell'acqua. Da giovane ho viaggiato dappertutto prima di rilevare questo bar. Puoi trovare dappertutto caffè passabili, differenti ed interessanti, ma mai esattamente come qui.

Nella foto: Beppe Sodo



anche un ragazzo del posto che ha inventato lo specchietto retrovisore per le automobili Ford? Prima d'allora, dovevi voltarti indietro!

Non sapevo che fosse di Pigra
Nessuno lo sa sfortunatamente, perché quando i Pigranesi andarono lì, i loro nomi vennero cambiati come quelli di tutti gli altri – sa, quei famosi pigri ufficiali addetti all'immigrazione di Ellis Island. Gli irlandesi O'Dugans persero la O, i tedeschi von Sohns divennero semplicemente Sohn. Stranamente gli immigrati di Pigra persero la A. Divennero semplicemente Pigr. Riesce ad immaginarlo? Sembra ceco! È impronunciabile! E quando si stanziarono a Brooklyn, con

quel nuovo ridicolo nome, i loro vicini pensarono che fossero slavi e che era solo un caso che amassero la *farinata*!

E state anche costruendo ponti con loro.
Sì. Non sono sicura che sia stato il trauma dovuto alla modifica del cognome che li ha spronati, ma la comunità economica Pigranese-Americana è veramente attiva lì, e stiamo lavorando con i nostri partner per aprire l'America al nostro export. È ambizioso, ma penso che siamo al culmine di quella che mi piace definire pensare come una *pigrevolution*.

DICE DI VOLER UNA PIGREVOLUTION?

Intervista con Lucrezia Comandini, Presidente della Camera di Commercio di Pigra, su come sta lavorando per trasformare l'identità di Pigra in Italia e all'estero.

Cosa può offrire Pigra al mondo?
Prima di tutto, naturalmente, il turismo. Tu non stai semplicemnte passando per Pigra, tu vieni qui e ti lasci il mondo alle spalle. Pigra

è una destinazione. È uno degli ultimi pochi posti, proprio nel mezzo d'Europa, dove puoi veramente, veramente, rilassarti.

In cosa siete differenti dalle altre destinazioni turistiche in Italia o nel mediterraneo?
Intende, accanto alle bellezze naturali, le fantastiche spiagge, e il caffè vincitore di premi? Pigra può essere tua per relativamente pochi soldi o con un piccolo sforzo, ma ricevi il servizio di una destinazione più costosa.

Dove sta cercando di diffondere questo messaggio?
In Europa naturalmente. In particolare nei Paesi freddi come la Germania e la Russia. Questi Paesi possono certamente essere un po' più Pigra nella loro vita. Ma anche, non meno importante, l'America.

Perché così lontano come in America?
In realtà è una questione di storia. Un secolo fa molte delle nostre più intraprendenti persone sono emigrate in America. Hanno costruito strade, ponti, palazzi, cose meravigliose! Sa che c'era

Dove fermarsi

Bar Cistà'
Vincitore quest'anno del premio *Tazza d'Argento* per il miglior caffè, questo bar appartiene alla famiglia Sodo da tre generazioni. Godetevi una tazza fumante della loro specialità *lentezza*, in un tavolino sul marciapiede con stupenda vista sul mare.

Molto Pigra
Quando un gruppo di artisti stranieri del diciannovesimo secolo si trascinò fuori dalla città per fondare una nuova colonia di artisti, lo fecero non più in là della spiaggia accanto.

Dove alloggiare
Il campeggio è per gli amanti della natura. Non andrete da nessuna parte. Ignavia è un Glamping deluxe con un servizio stellare in speciali bungalow fatti con il pino locale. A Molto Pigra.

Torre di Pigra
Costruita da un duca del luogo, non è mai stata usata per difendere la città dai vichinghi, dagli arabi o dai turchi che navigavano nei dintorni senza considerare l'ipotesi di fermarsi.

Pigrissima
La città alta che crebbe come luogo di pellegrinaggio dove alcuni pastori, mentre facevano un pisolino, ebbero una visione di San Geronimo "il pigno".

Sotto: Lucrezia Comandini



Così Pigra è una destinazione che sta trovando la sua strada?
Si può dire certamente così. Pigra è in movimento. Alla Camera di Commercio stiamo lavorando per farla conoscere sempre di più. Ma il nostro messaggio al mondo degli affari, alle comunità e ai Paesi con cui lavoriamo è: state calmi, tutto a posto. Siamo noi in movimento, così voi potete restare immobili.

La leader negli affari
Lucrezia Comandini
Presidente della Camera di Commercio di Pigra

25% OFF!*

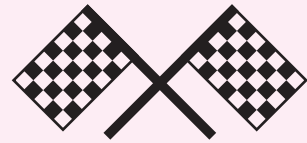
25% OFF!*

LUIGI STIAIETTO
MOVING & REMOVALS COMPANY
* Only if you keep sleeping while we're moving your bed

STIAIETTO.COM
TOP COMFORT BEST PRICE

LE CORSE PER I PIÙ PIGRI

CORRERE COME UNA LUMACA



Lo sport è realmente l'opposto della pigrizia: che sia correre o sparare, hai bisogno di essere energico o concentrato, o entrambe le cose. C'è ancora qualcosa di più pigro delle corse di lumache, e riguarda gli uomini. Il campionato di Siesta è stato inaugurato in Spagna nel 2010, ma ora ne esistono edizioni nel Montenegro e nella Corea del Sud. La regola è una e molto semplice: rilassarsi. Ma come in ogni sport che si rispetti si utilizzano sofisticati strumenti di misurazione: in questo caso è il cardiofrequenzimetro che decreta il vincitore, la persona che si è rilassata di più o più velocemente.



33 cm



3 min.



piuttosto seriamente. La competizione si tiene da mezzo secolo, sin dagli anni sessanta e lo "sport" è stato affinato con il tempo. John McLean, allenatore di lumache, ha affermato: "Abbiamo piste d'allenamento, osserviamo una dieta, e non facciamo uso di doping. È tutto l'insieme che conta se guardi gli sport d'élite." La selezione dei team è meno rigorosa comunque: le persone (o gli sponsor del team, per essere più precisi) possono selezionare una lumaca da un secchio o portare la propria. Gli incentivi per i team vincitori posso fare la differenza nella competizione: Jo Waterfield, uno "sponsor" di un villaggio vicino, ha trovato il vincitore tra le sue piante. "L'ho prelevata questa mattina e le ho detto che se non avesse vinto l'avrei spiacciata" ha dichiarato. E con un piatto pieno di lattuga come premio, la vera domanda è se a coloro che prendono parte alla gara viene dato un pasto o se diventano

esse stesse un pasto... Sia ai tifosi che ai corridori è richiesto un piccolo sforzo: la maggior parte della gente guarda la gara distrattamente, sedendosi attorno al percorso per un certo tempo, guardandola occasionalmente, per valutare il progresso nella competizione della loro lumaca favorita. Ma questo pomeriggio, passato pigramente ad osservare pigre lumache, non è affatto una perdita di tempo: fa riunire un'intera comunità rurale, perché possa godere del tempo trascorso insieme all'aperto, e fornisce ampie possibilità di divertimento. Un risultato di tutto rispetto per uno sport assurdo! Perciò, lunga vita alla pigra corsa delle lumache (il campionato mondiale, si intende)! È corretto affermare che gli effetti di un movimento molto lento e intriso di pigrizia sono ampiamente sottovalutati.

Il cosa, il come e il quando della (quasi) immobilità

Il movimento ha molti vantaggi, ma anche l'immobilità. E che dire del movimento lento. Nel Regno Unito il movimento lento, casuale e imprevedibile è al centro di un evento sportivo speciale: la pigra corsa delle lumache. Dimenticate ogni tipo d'allenamento. Qui i contendenti non sono affatto spronati a muoversi se non lo vogliono. E infatti molti non lo vogliono. Ogni estate, alla partenza della corsa, nel villaggio inglese di Congham, dopo il cerimoniale di incoraggiamento "Pronti, partenza, adagio!", molti dei concorrenti restano incollati alla linea di partenza. Solo alcuni di loro,

incitati dal rumore, o in cerca di uno spuntino, partono serpeggiando, lentamente e pigramente, attraverso il percorso. La lumaca più veloce di quest'anno ha vinto il titolo attraversando tre cerchi concentrici di 33 cm di raggio in poco più di tre minuti. Ma alcune delle loro compagne di squadra, oltre 150 lumache hanno gareggiato, non si sono affatto mosse per tutto il tempo.

È una condotta totalmente accettabile, anche se in realtà quello di Congham è il campionato mondiale ufficiale di corsa delle lumache e le cose sono prese

SLEEP-TOO!



LAY DOWN FOR YOUR RIGHTS!

Perché è tempo di svegliarsi sulla questione del dormire in ufficio

Intervista:
Giovanni Cuscino

Le persone che dormono in ufficio non sono ben viste, ma dei bei pisolini aumentano la produttività. Un'intervista con lo psicologo industriale milanese **Giorgio Buonanotte**.



Signor Buonanotte, Lei sta combattendo per una maggiore tolleranza verso il dormire in ufficio.

Sì, c'è ancora molta resistenza. I confini tra vita lavorativa e vita privata diventano sempre più sfumati, ma il lavoro e il dormire sono ancora considerati come qualcosa di antitetico. Dobbiamo imparare ad affrontare la questione senza pregiudizi.

Perché?

Perché gioverebbe a tutti. Appisolarsi in ufficio è la classica situazione win-win, ci guadagnano tutti. Gli ormoni dello stress diminuiscono, mentre aumenta l'efficienza e la motivazione. A dispetto di questi chiari fatti, non siamo in grado di modificare le usanze. Sulla questione, per una volta, il settore pubblico sembra essere all'avanguardia rispetto al settore privato.

Come può essere integrato il dormire nella vita d'ufficio d'ogni giorno?

Un pisolino non dovrebbe essere più lungo di 20 minuti – 12 minuti è ideale – secondo gli esperti. Mettete una sveglia, o ancora meglio, prendete un mazzo di chiavi in mano. Quando giunge il sonno profondo i muscoli si rilassano e le chiavi cadranno sul pavimento.

I suoi colleghi lo noteranno. Di solito no, ma dovete considerare

un punto importante: c'è una reale mancanza di solidarietà e accettazione sociale. Le persone che dormono in ufficio vivono con la costante paura d'essere scoperti. Questa paura li fa ammalare, che si traduce per le aziende in tempi di fermo e in costi. Ma fa sì che le persone cerchino delle soluzioni creative. È bello quando la gente li aiuta ad addormentarsi per un momento.

Intende, ad esempio, la classica montagna di faldoni per la privacy?

Questa sta diventando sempre più rara. Con la digitalizzazione la montagna di documenti, l'habitat naturale delle persone che dormono in ufficio, sta lentamente scomparendo. Questo esacerba ulteriormente la situazione per coloro che ne soffrono. Ma di base è sufficiente se tu appoggi semplicemente la testa su una mano, fissi un pezzo di carta e chiudi gli occhi. È importante che la pagina sia scritta e che tu la giri almeno ogni dieci minuti. Ripeto, qui è dove il trucco delle chiavi aiuta.

Ma cosa succede se la luce ti disturba?

Per le persone sensibili alla luce è meglio nascondersi brevemente sotto la scrivania. Questo metodo è comunque piuttosto inadatto negli uffici open space.



Che cosa raccomanda?

Se siete seduti dando le spalle ai vostri colleghi, prendete uno dei pochi faldoni lasciati in ufficio e posizionatelo sotto il mento. In questo modo potete adottare la normale postura di quando lavorate e potete anche dormire.

Quali altre soluzioni conosce per esperienza?

In molte aziende la toilette serve come luogo di rifugio. Il rotolo di carta igienica può essere usato come sostegno per il collo. Comunque questo mostra in quale misura le persone che ne soffrono siano costrette a ritirarsi ai margini della società. Io raccomando la stanza delle fotocopie come alternativa.

Cosa dobbiamo cambiare?

Dobbiamo smetterla di agire in segreto e cominciare a creare spazi liberi socialmente accettabili, in cui gli impiegati possano semplicemente andare a fare un pisolino. Stime ipotizzano un guadagno in produttività fino ad un massimo del 5%. È gratuito, ecologico e sostenibile. Tutti parlano di industria 4.0 ma quello di cui abbiamo bisogno è un ufficio per persone che vogliono dormire 2.0. È quindi ora che i responsabili si sveglino.

#sleeptoo

Unisciti a noi, dichiarati schiacciato di pisolini in ufficio. Migliora la vita dei tuoi colleghi.

DA VINCI CI HA INDICATO LA VIA

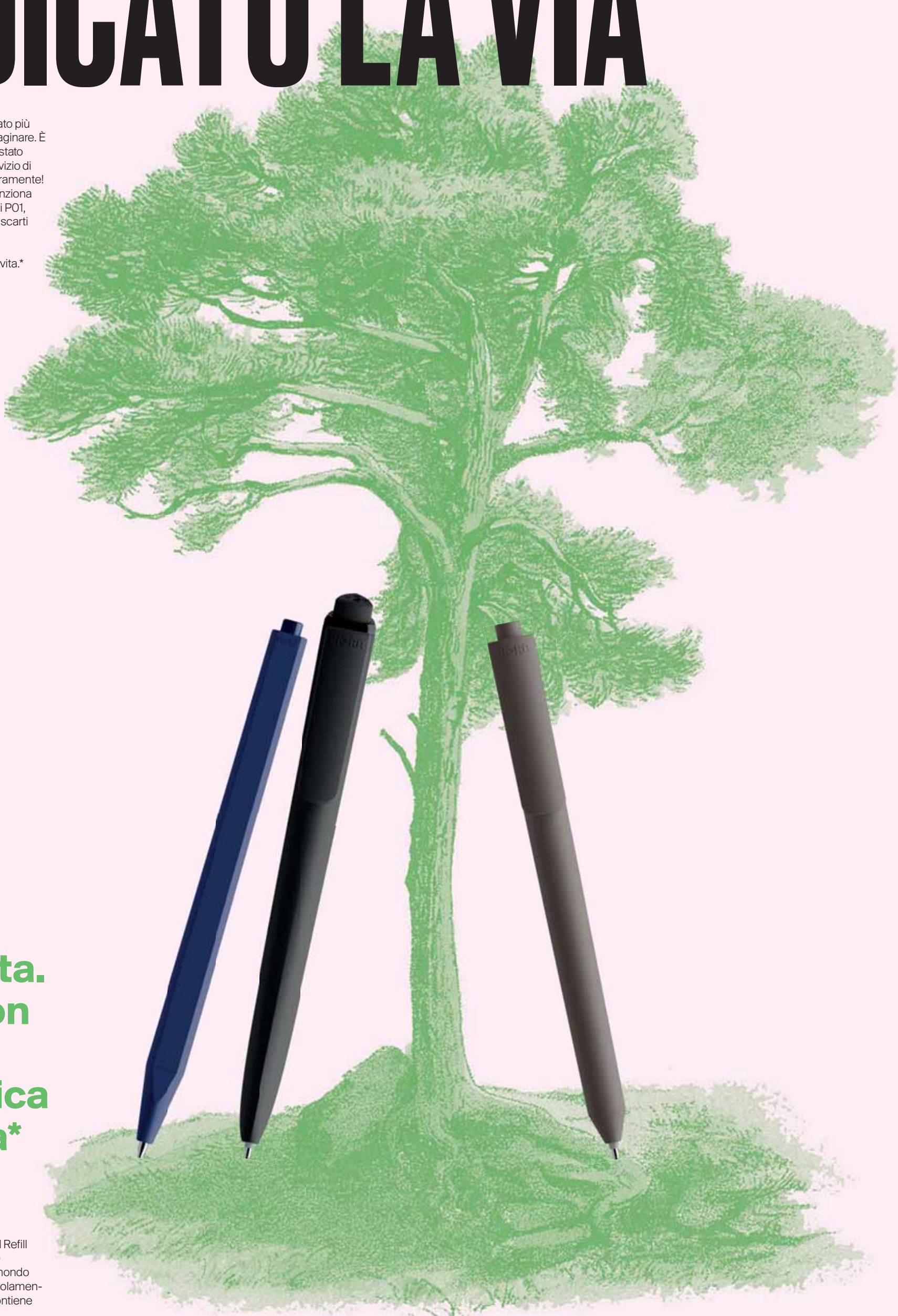
Leonardo da Vinci ha progettato più cose di quanto possiate immaginare. È stato un genio universale. Ed è stato il primo ad organizzare un servizio di raccolta rifiuti a Milano. Sì, veramente! E visto che a volte oggi non funziona così bene, vi offriamo i modelli P01, P02 e P03 fatti con il 100% di scarti di lavorazione.

Così i rifiuti acquistano nuova vita.*



Pigra Vita. Fatta con il 100% di plastica riciclata*

*Ideale in combinazione con il Refill senza piombo Floating Ball® Lead Free: la sola ricarica al mondo che soddisfa i requisiti del regolamento Reach 1907/2006 e non contiene sostanze SVHC.



L'ANIMALE PIÙ PIGRO

...è un'adorabile palla di pelo

Una creatura tropicale pelosa. Carina, a dispetto delle sbavature di mascara sul suo musetto e una manicure discutibile. Ma non è solo il trucco sciatto, la manicure spaventosa o il suo sorriso dalle fattezze umane che ha reso famoso questo animale. Il bradipo è famoso per essere il re della pigrizia. Un re disinteressato e sbadigliante, diciamolo chiaramente, perché questo animale non vuole la responsabilità di una corona. Oh no, quello sarebbe troppo lavoro. E lavorare, specialmente lavorare duramente, non è qualcosa che entusiasmi i bradipi. Infatti, ha vinto il titolo a causa della sua estrema, passiva e naturale pigrizia.

Se la ricerca dell'avvenenza non è il loro forte, il dormire è tutto: il sonno dura mediamente 20 ore al giorno. L'essenziale per vivere è concentrato nelle restanti quattro ore, così non c'è da stupirsi se la spuntatina alle unghie non sia una priorità. Quando sono svegli i bradipi preferiscono trascorrere il loro tempo appesi a un albero a testa in giù: si godono la vita oziando e rilassandosi. Non sono totalmente statici però, infatti si muovono così lentamente da essere classificati come gli animali più lenti del pianeta: perfino le stelle marine sono più veloci. Non sorprende che neanche il cibo possa mettere loro fretta. Non esiste caccia per i bradipi: la pancia piena non vale la fretta. Loro mangiucchiano semplicemente le foglie che gli capitano sottotiro, lentamente e pacificamente, senza nessuna frenesia... al bando la fretta.

Sembra un errore evolutivo il fatto che un animale talmente indolente sia sopravvissuto e non si sia ancora estinto come i dinosauri. L'essere "pigro" in fondo non è mai stato considerato un tratto desiderabile...Ma forse dovrebbe esserlo. Risulta che il bradipo, l'animale più pigro del pianeta, sia sano come un pesce: la maggior parte dei membri della loro specie prospera nell'habitat naturale con una popolazione felice, stabile e sonnecchiante. L'intelligente bradipo ha capito che fare il minimo indispensabile significa non sprecare preziose energie fisiche e mentali. Non ha mai pensato a compiti che non siano strettamente necessari, trasformando la propria pigrizia in un'affinata forma d'arte. Per il bradipo essere pigro è un vantaggio evolutivo. E forse non solo per il bradipo ma anche per il genere umano. Forse, ma solo forse, se diventiamo pigri, mettendo da parte tutti quei lavori noiosi, con una piccola rendita e facendo il minimo indispensabile, possiamo avere più tempo per le cose belle, come dormire. In fondo tutti noi desideriamo l'opportunità di fare le cose con calma, bramando fine settimana dedicati alla lettura, restando a letto fino a tardi, trascorrendo pomeriggi piovosi passati a scarabocchiare o a scrivere i nostri pensieri. Lasciamo il duro lavoro agli altri! Minimizziamo la lista delle cose da fare con tutti i mezzi necessari. Usiamo solamente gli strumenti che non richiedono sforzo, né mentale né fisico, così da poter essere più "bradipi". E chi lo sa, cercando di essere più felici possiamo anche diventare



più sani. Applicando la strategia del minimo indispensabile, i bradipi vivono una vita molto più lunga della maggior parte delle creature della giungla: possono raggiungere facilmente i trenta e addirittura anche i quarant'anni. Niente male per un animale incredibilmente pigro ed incredibilmente lento, le cui caratteristiche sembrano stonare con il suo habitat.

Ora dobbiamo solo metterci d'accordo su quale sia il minimo indispensabile per noi: le sbavature di mascara ci stanno, ma forse, se non abbracciamo alberi tutto il giorno, un taglio alle unghie è consigliabile...

Il contendente
Ma è veramente l'animale più pigro il bradipo? Un altro agguerrito contendente per il titolo è l'altrettanto adorabile scoiattolo artico. Questo

carino e piccolo roditore è decisamente più veloce del bradipo durante l'estate, ma in realtà trascorre fino a nove mesi in letargo nella sua accogliente tana, sotto la neve in Alaska. È uno dei più lunghi periodi di letargo nel regno animale, ciò significa che questo scoiattolo trascorre fino a tre quarti del suo tempo dormendo pacificamente nel suo letto. Si potrebbe dire che questi animali vivono la loro miglior vita possibile...

IL PADRE DELLE INVENZIONI

Se la necessità è la madre delle invenzioni, pigrizia è sicuramente il padre. Eureka! Ecco dodici esempi di come la pigrizia ha prodotto grandi opere di genio.

Il sandwich
Il conte inglese di Sandwich era famoso per le sue maratone nel giocare a carte. Con una solo mano libera non poteva usare forchetta e coltello per tagliare la carne. Il suo asso nella manica fu quello di metterla tra due fette di pane e mangiarla con una solo mano.

Test a scelta multipla
Centinaia di studenti per insegnante, migliaia di studenti per scuola: c'è da inorridire al pensiero di un complicato lavoro di raccolta, valutazione e assegnazione di un punteggio di così tanti test in ogni anno scolastico. Ma il test a scelta multipla ha cambiato tutto questo. A, B, C: tu decidi, il computer corregge, e il giorno dopo l'insegnante, dal viso fresco e ben riposato, è lì per consegnare i risultati.

Consegna di cibo a domicilio
Perché andare fuori a pranzo se il

pranzo può venire da te? Troppo freddo, troppo piovoso o troppo caldo e soleggiato? Rilassati. Il tuo ufficio ha le migliori condizioni climatiche della città. Spazzola il piatto, rimettiti in pari con la lettura di Pigma Gazette e non lasciare mai la tua scrivania.

Fare shopping con un solo click
Se due click sono già un click di troppo, c'è lo shopping con un click. Lascia riposare il tuo dito indice, mentre il servizio di consegna fa il resto.

Grattacieli
Sì, l'ascensore e le ancora più pigre cugine scale mobili, sono nati entrambi per pigrizia ma non sarebbe mai stato possibile se non ci fossero stati spazi verticali in cui collocarli. L'edificio multipiano, altrimenti detto grattacielo, è l'apice della pigrizia, da quando ha eliminato del tutto la necessità di viaggiare da qualche parte.

GPS
Dove saremmo senza GPS? Probabilmente bloccati da qualche parte a lato della strada cercando di trovare le nostre indicazioni mal

segnate tra le pieghe sgualcite di una mappa. Il GPS è la macchina miracolosa che ci porta da A a... essere lì.

Velcro
Uno, due, velcro sulla mia scarpa. E lasciate i lacci, i nodi e i doppi nodi a forma di orecchie da coniglio a coloro che hanno tempo da perdere non rilassandosi. Un rapido colpo al velcro e avete indossato le scarpe, siete fuori dalla porta e andate diritto all'ombra in giardino nella vostra amaca.

Barbe
Sicuramente chiunque le abbia inventate ci ha messo il suo tempo, perché ci sono voluti milioni di anni di evoluzione soltanto per avere un mammifero eretto, e pure con pochi peli. La barba, che denotava una totale assenza d'attenzione per i peli del proprio volto, seguì di lì a poco.

Il movimento per il cibo a chilometro zero
I buongustai lungimiranti sapevano che in tutto il mondo c'era già troppo lavoro per i mangiatori illuminati dei nostri giorni. Cosa potrebbe esserci di più semplice che svolgere l'angolo? Il movimento per il cibo a chilometro zero è nato per far risparmiare a tutti, inclusa la tua cassetta per le verdure, molto lavoro.

Crowdsourcing
È troppo difficile prendere delle decisioni. La ricerca, nonostante

internet, richiede troppo sforzo? Affidatevi alla saggezza delle masse. Si dice che Mark Zuckerberg abbia creato una versione preliminare di Facebook solo perché gli altri potessero fare i suoi compiti di storia dell'arte.

Penne
Chiedetelo semplicemente ai

LIBRO DEL MESE

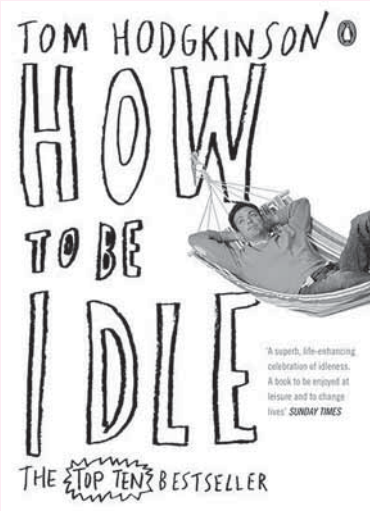
VITA PIGRA

Puoi farlo!

Basta sentirti in colpa se fate il bagno a mezzogiorno anziché fare la dichiarazione dei redditi!

In questa guida pratica, Tom Hodgkinson, scrittore britannico di culto, ci spiega come fare a smettere di sentirti in colpa se vi godete di più le bellezze della vita. Il suo bestseller "How to be Idle" è un meraviglioso e stimolante appello per più momenti di ozio nella vita di tutti i giorni. Con il suo humour e la sua conoscenza vi

convincerà a non prendere più seriamente le limitazioni della vita e a concedervi un po' di Dolce Vita. Lettura d'obbligo per i tipi Pigma.



Tom Hodgkinson, *How to be Idle*, Penguin, 2005

PIGROROSCOPO SETTIMANALE

Ogni settimana il nostro astrologo ufficiale legge le stelle per scoprire cosa hanno in serbo per te.



ARIETE
Quando il grande Bruno Mars cantava: *oggi non mi va di fare nulla / voglio solo stare steso nel letto / non mi va di rispondere al telefono / perciò lasciate un messaggio dopo il bip / perché oggi, giuro, non farò niente*. Quello sei tu questa settimana, Ariete. Non avremmo potuto dirlo in modo migliore, neanche se ci avessimo provato (e non lo abbiamo fatto).



TORO
Hai il permesso universale di rallentare un po'. Ti sei preso cura di ogni cosa di cui avevi bisogno o hai lasciato che se ne occupassero le persone che potevano. Il giorno è finito; la notte è tua e già che ci sei datti una pacca sulle spalle per quello che hai realizzato. Ora è tempo di rilassarsi.



GEMELLI
Come la settimana scorsa.



CANCRO
Ricordi la gioia di essere un bambino? Sdraiato su un tappeto, a fissare il soffitto, non facendo nulla. Dicono che non puoi rivivere il passato, ma ci proverai questa settimana.



LEONE
La tua vita è stata tutt'altro che comoda ultimamente, così questa settimana la comodità sarà più importante per te di quanto non lo sia mai stata. Scegli la tua poltrona preferita, distendi le gambe. Siccome non sei timido, niente ti impedisce di chiedere alla tua persona speciale un massaggio alla schiena o alla testa.



VERGINE
Avrai bisogno degli strumenti giusti per superare la settimana, ma non ti preoccupare, l'universo te li fornirà. Apri la mente e le mani e saprai quando sarà il momento giusto. Non aver paura di provare qualcosa di nuovo, questo strumento può essere un alleato nella lotta per rendere la tua vita più semplice.



BILANCIA
Cerca l'equilibrio questa settimana: in un'amaca o in un'altalena. Prenditi una pausa. Sdraiati. Attenzione però a non spostare l'ago della bilancia, ci vuole impegno a risalire dopo aver toccato il fondo.



SCORPIONE
I soldi sono veramente importanti per te questa settimana. Non come farli, ma come spenderli. Fidati delle stelle: è tempo di comprare i pigiami di seta che stanno languendo nel vostro carrello della spesa online. È la settimana in cui si clicca.



SEOR.: SAGITTARIO
I soldi sono veramente importanti per te questa settimana. Non come farli, ma come spenderli. Fidati delle stelle: è tempo di comprare i pigiami di seta che stanno languendo nel vostro carrello della spesa online. È la settimana in cui si clicca.



CAPRICORNO
Questa è la settimana per...per... (sbadiglio). Che ora è?



ACQUARIO
Forse la settimana prossima



PESCI
Forse la settimana prossima

È l'ora del pisolino: significa che è tutto per questa settimana. Ripassate la prossima settema per il (forse) completo **Pigroroscopo** dei dodici segni.

WHAY WORK OUT NOW?

JUST DO IT LATER

With sofaine and comfortine



Pigma Gazette
Numero 01, 2019
pigma.com
info@pigma.ch

© 2019 Paganì Pens SA
Via Sarta 22
CH-6814 Lammone
www.paganipens.com

Progetto
Marketing Paganì Pens SA
Studio Alfio Mazzei, Balerna

Direzione artistica
Alfio Mazzei, Balerna

Testi
Kyle Dugan, Moskito Design, Varese
Aline D'Auria
comunicAZione, Ranzate
Redazione
Patrizia Luisi
Mathilde Prins

Stagista
Nadine Rinaldi

Traduzioni
Moskito Design, Varese
Baker & Harrison, München
Herbert Genzmet, Berlin

Foto
Bruno Munari
Aline D'Auria
Getty Images
Hamilton Wright

Still lifes
Studio 9010, Balerna

Stampa
Centro Stampa Ticino, Muzzano

Pigma è un brand di Paganì Pens SA

PIGRA

pigra.com

